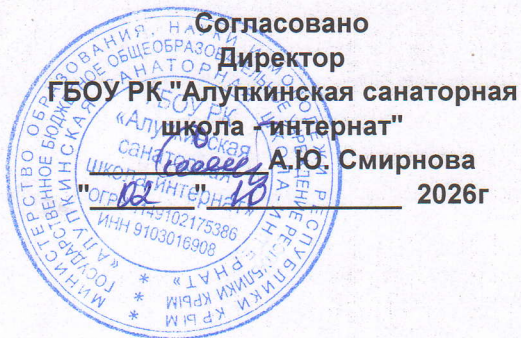


Фактическое ежедневное меню



Меню

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет 10%

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	6 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
279	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150/20	27,03	13,09	25,50	329,80
141	Суп молочный с клёцками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
	<i>Обед</i>					
112	Салат мясной	120	7,80	16,32	8,64	213,60
119	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96	150,60
367	Птица в соусе с томатом	140	13,30	15,50	3,10	205,00
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(пр)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00
465	Пицца детская	120	19,27	16,06	33,53	355,20
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
22	Салат из свежих огурцов	120	0,84	12,12	2,76	123,60
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,00
310	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,8
573(пр)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
261	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,07	13,03	53,45
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
580(пр)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					