

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Алупкинская санаторная
школа - интернат"
А.Ю. Смирнова
2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
2026г.
Дата: 09.09.2026

Меню

Сезон: Осеннее; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	130	18,82	11,14	20,18	260,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/10	7,82	12,83	34,27	285,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	17,40	9,80	11,00	204,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Полдник					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
541	Булочка ванильная	60	5,30	4,70	28,80	179,00
355	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,60
	Ужин					
71	Овощи натуральные	100	0,80	0,10	1,70	10,00
420	Запеканка картофельная с субпродуктами	280	22,62	22,18	49,95	490,56
573(пр)	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
261	Чай с джемом	200/20	0,13	0,07	13,65	56,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(пр)	Кондитерские изделия	15	0,59	4,59	9,38	81,15
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					