

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор
ГБОУ РК "Алупкинская санаторная школа-интернат"
А.Ю. Смирнова
2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
2026г.

Дата: 03.10.2026

Меню

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет 10%

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	6 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
279	Запеканка из творога с молоком сгущ.	125/15	22,26	10,78	21,00	271,60
141	Суп молочный с клёцками	200	4,30	5,82	10,84	113,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
112	Салат мясной	100	6,50	13,60	7,20	178,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
367	Птица в соусе с томатом	125	11,88	13,84	2,77	183,04
205	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
573(ппр)	Хлеб пшеничный	75	5,70	0,60	36,90	175,50
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00
465	Пицца детская	100	16,06	13,38	27,94	296,00
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
22	Салат из свежих огурцов	100	0,70	10,10	2,30	103,00
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	90	19,44	16,38	6,84	252,00
310	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,4
573(ппр)	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
261	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,07	13,03	53,45
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	190	5,70	0,95	7,60	61,75
580(ппр)	Кондитерские изделия	10	0,39	3,06	6,25	54,10
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					