

Фактическое ежедневное меню



Дата: 05.10.2026

Меню

Сезон: Осеннее; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	105	15,82	5,60	21,70	200,20
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54
	<i>Обед</i>					
86	Салат "Бурячок"	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	200	1,60	3,62	5,06	59,20
371/514	Печень, тушенная в соусе	90/40	17,42	11,18	11,57	436,80
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
295	Пирожок с джемом	50	3,27	3,45	30,68	164,50
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные	80	0,64	0,08	1,36	8,00
412/505	Фрикадельки в соусе	90/40	10,28	13,12	9,16	196,86
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,01	20,52	145,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
261	Чай с сахаром	200/10	0,12	0,07	13,03	53,45
	<i>Второй ужин</i>					
385	Молоко кипячёное	190	5,51	4,75	9,12	101,65
* 580(пр)	Кондитерские изделия	10	0,39	3,06	6,25	54,10
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					