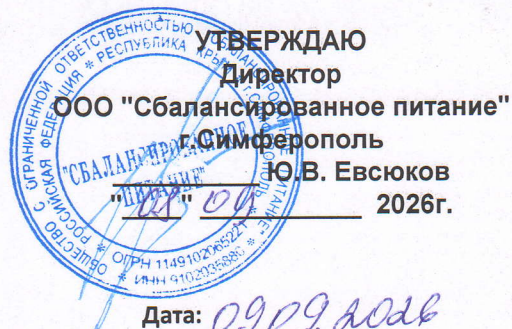


Фактическое ежедневное меню



Меню

Сезон: Осеннее; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	120	17,37	10,29	18,63	240,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/5	7,63	12,52	33,45	278,21
573(п/р)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
	<i>Обед</i>					
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	80	1,52	7,12	6,16	94,40
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	183,60
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(п/р)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Полдник</i>					
338	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
355	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	154,60
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные	80	0,64	0,08	1,36	8,00
420	Запеканка картофельная с субпродуктами	240	19,39	19,01	42,82	420,48
573(п/р)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
261	Чай с джемом	200/20	0,13	0,07	13,65	56,00
	<i>Второй ужин</i>					
385	Молоко кипячёное	190	5,51	4,75	9,12	101,65
580(п/р)	Кондитерские изделия	10	0,39	3,06	6,25	54,10
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					